



Inscription pour le séminaire préparation physique du 17 Novembre 2018

Pendant 6h, en alternant théorie et exercices pratiques, passez de l'autre côté du coaching et apprenez les trucs et astuces qui vous permettront de tirer le meilleur de vos athlètes.

Attention !!! Nombre de places limité

Intervenant:

Romain DROUET (BPJEPS Activité pugilistique, BPJEPS Musculation sportive, Lvl 1 Kettlebell Marathon, Lvl 1 Crossfit, Référent prépa physique KMFDA)

Renseignements

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Téléphone :

Mail :@.....

Club d'origine :

Participation

45€ pour la journée complète.

9h-12h / 13h-16h

Prévoir une tenue de sport et de quoi prendre des notes.

Le repas est à la charge du participant.

Fait à : Le : / /

Signature :

A renvoyer avec votre règlement à l'adresse suivante:

Sud Krav Maga - 10 rue du palais des guilhem 34000 Montpellier

Ou à remettre à Romain en mains propres.